

Santé et Bien-être holistique quantique

Naturopathie Psycho Bio Énergétique Systémique Transgénérationnel Éthologie Sport



Les Mardis de Mars 18h30-20h30

Le potentiel féminin et La place de la femme dans la société

A la salle Hygie au 18, rue de la Paix à Saint-Dié-des-Vosges

**Pour célébrer les droits des femmes du 8 Mars et
continuer à les aider à prendre leur place**

Mois de l'Égalité, la ville de Saint-Dié-des-Vosges mobilisée

Parce-qu'encore bien trop de femmes ne trouvent pas leur place ou ne sont pas conscientes qu'elles sont « effacées »

Atelier/conférence

Le 12 mars 2024

Places limitées à 12 personnes

Les conséquences néfastes sur la santé de la femme lorsque son potentiel n'est pas utilisé

La femme qui n'utilise pas son potentiel, est bien souvent en dépression, en burn-out ou peut avoir des maladies plus graves. Écouter son corps est primordial pour guérir et se découvrir avant que la situation ne s'aggrave. Comprendre les maux du corps permet de retrouver la santé et s'épanouir en tant que femme.

Atelier/conférence

Le 19 mars 2024

Places limitées à 12 personnes

Comprendre comment et pourquoi le potentiel féminin est écrasé

La maladie est le signal pour la femme qu'il est grand temps de se prendre en compte. Cette prise de conscience est un premier grand pas pour pouvoir découvrir les blocages et leurs origines qui ne permettent pas de mettre en lumière son potentiel et d'être elle-même.

JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES

Groupe de parole et de soutien

Le 26 mars 2024

Places limitées à 6 personnes

Temps de partage autour de la femme suite aux ateliers/conférences

Comprendre votre situation avec votre quotidien, vos problèmes de santé, vos difficultés dans une atmosphère d'empathie et de respect entre femmes. Certaines parleront, certaines écouteront selon le choix de chacune. La systémie du groupe permettra d'entrer en résonance avec votre histoire.

Une femme épanouie est une femme aux multiples personnalités. Femme, amante, épouse, mère, femme active dans son travail, cheffe d'entreprise... Une femme épanouie est une femme qui croit en elle, qui est responsable de sa vie. Une femme qui fait ses choix et s'aime suffisamment pour prendre ses propres décisions en prenant en compte autant elle que les autres.



Cabinet Hygie/Centre Le Grand Duc

1 mardi 30,00/personne L'ensemble des 3 70,00/personne

Sur réservation jusqu'au jeudi précédant la date

www.carolelemantcollet.com Facebook

06 51 78 62 36

En coopération avec la ville de Saint-Dié-des-Vosges



Saint-Dié-des-Vosges