

# Santé et Bien-être holistique

Week-ends 2018-2019

Aux gîtes de la Louvière, 522 La Renade à Biffontaine



Venez découvrir comment prendre soin de Soi naturellement  
Avec la Naturopathie & Psycho Bio Énergétique Systémique & Éthologie

## Les Week-ends « Détox et Ateliers approfondis »

**We Confiance** Développer une hygiène émotionnelle quotidienne 22/23 Sept. 2018

We en mono-diète composé d'ateliers sur les ressentis, l'expression émotionnelle, les pensées et la visualisation positives afin d'oser s'exprimer avec bienveillance pour développer la confiance en soi

**We Créatif** Cuisine en fête pour un réveil créatif 1/2 Déc. 2018

We en cure hypotoxique agrémenté d'ateliers cuisine créative avec des temps de relaxation et d'intériorisation afin de se connecter à l'intuition pour développer la créativité puis alimenter la confiance en soi

**We Détente** Garder la vitalité à son maximum en hiver 26/27 Jan. 2019

We en cure revitalisante parsemé de relaxation et d'ateliers diverses afin de se mettre dans l'instant présent, d'auto-massage, de massage individuel, de luminothérapie naturelle ... pour maintenir la confiance en soi

**We Protection** Nettoyage printanier de l'Être holistique 16/17 Mars 2019

We en cure hypotoxique encadré par des ateliers sur la détoxination corporelle, la libération émotionnelle, la purification de l'énergie, la protection énergétique et les intentions cristallines pour garder la confiance en soi

**We Persévérance** L'écoute de l'Être pour faire évoluer l'effet miroir 1/2 Juin 2019

We en mono-diète rythmé par des temps de relaxation et d'ateliers sur les différents langages holistiques afin de voir et accepter le miroir du moment puis de changer ce qui a à changer pour renforcer la confiance en soi

150 euros le week-end + 60 euros l'hébergement

+ 20 euros la mono-diète ou 40 euros la cure hypotoxique ou revitalisante (selon le we choisi)

Réservation jusqu'à 7 jours avant la date du week-end

Paiement total à la réservation

Arrivée Samedi 9h30 Départ Dimanche 17h00

(possible arrivée vendredi soir à partir de 19h00 après repas sans suppl)

Programme complet sur le site, Facebook et Vosges Matin

09 50 33 23 98 [www.carolelemantcollet.com](http://www.carolelemantcollet.com) Facebook 06 51 78 62 36