

Santé et Bien-être holistique

Séjours 2018-2019

Aux gîtes de la Louvière, 522 La Renade à Biffontaine



Venez découvrir comment prendre soin de Soi naturellement
Avec la Naturopathie & Psycho Bio Énergétique Systémique & Éthologie

Les Séjours « Détox et Développement personnel »

Séjour automne Purification automnale « Corps & Esprit & Âme » 28 au 31 Oct. 2018
4 jours en mono-diète automnale pour déguster les saveurs de cette saison tout en se relaxant, en préparant son Être à ralentir et s'autoriser à prendre le temps de s'accueillir pour l'hiver tout en gardant confiance

200 euros le séjour + 75 euros l'hébergement + 40 euros la mono-diète

Réservation jusqu'au 19 Oct. 2018

50% d'acompte à la réservation

Arrivée Dimanche 10h00 Départ Mercredi 17h00

Séjour printemps Retrouver la légèreté d'être des beaux jours 14 au 18 Avr. 2019
5 jours en cure hypotoxique avec la relaxation, des balades détoxifiantes accompagnées de travail sur soi pour libérer le vécu hivernal afin de redémarrer la période estivale avec pleins d'entrains

250 euros le séjour + 100 euros l'hébergement + 100 euros la cure hypotoxique

Réservation jusqu'au 18 Mars 2019

50% d'acompte à la réservation

Arrivée Dimanche 10h00 Départ Mercredi 17h00

Séjour été Détoxination profonde estivale 27 au 3 août 2019

7 jours en mono-diète & jeûne avec la relaxation, balade nature pied nu, temps de silence, accueil de vos ressentis avec un travail en profondeur sur soi pour trouver votre vérité intérieure afin de vous réaliser dans votre Vie

350 euros le séjour + 175 euros l'hébergement + 50 euros la mono-diète avec 2j de jeûne

Réservation jusqu'au 14 Fév. 2019

50% d'acompte à la réservation

Arrivée Samedi 16h00 Départ Samedi 12h00

Programme complet sur le site, Facebook et Vosges Matin

09 50 33 23 98 www.carolelemantcollet.com Facebook 06 51 78 62 36