

# *La méditation*

## **Intériorisation et Instant sacré**

*Allez à la rencontre de votre incroyable force bienveillante en vous, en osant traverser le tumulte de votre mental puis du silence qui vous habite derrière vos émotions, pour entendre votre propre vérité et vous voir enfin avec votre lumière. Elle vous ramènera dans l'Instant présent, le seul temps réel et magique !*

*Vous pourrez peut-être découvrir et ressentir en cet instant présent que le temps linéaire est aussi un temps vertical où tout se joue en même temps, le passé comme guide, le présent comme créateur du futur et le futur, la grande sagesse accomplie qui vous tend la main ... pour sentir votre destin du bout des doigts !*



*Alors plongez Corps & Âme dans votre Silence pour prendre en main votre Destin !*

**Carole Lémant Collet**

*Naturopathie & Psycho Bio Énergétique Systémique & Ethologie*

*A l'écoute de l'Être holistique*

*Janvier 2019 - [www.carolelemantcollet.com](http://www.carolelemantcollet.com)*