

Santé et Bien-être holistique

Ateliers Conférences Printemps 2018

Samedi 14h00-16h00 Saint-Dié-des-Vosges



Venez découvrir comment prendre soin de Soi naturellement
Avec la Naturopathie & Psycho Bio Énergétique Systémique & Éthologie

Les cures printanières naturopathiques

Conférence Les bienfaits des différentes cures

14 Avril 2018 Gratuit

Nettoyage printanier du corps et de l'esprit, les jeûnes, les monodiètes, les cures spécifiques ... Quels sont les impacts positifs sur notre corps, notre mental, nos émotions ... ? Pourquoi, parfois, l'effet porte à croire l'inverse ?

Salle Mosaïque 11, rue Ortimont à Saint-Dié-des-Vosges

Atelier Les jus détoxifiants avec la cure hypotoxique

28 Avril 2018 30 euros

Les différents choix d'aliments et de plantes sauvages pour la préparation d'une cure détoxifiante et revitalisante personnalisée. Réalisation de différents jus détoxifiants et dégustation.

Réservation jusqu'au 20 Avril 2018 38, rue de la Grotte à Saint-Dié-des-Vosges

Atelier L'ortie, Reine de nos jardins & de la santé holistique

5 Mai 2018 30 euros

Les bienfaits naturopathiques et psychologiques de l'ortie et ses différents conditionnements. Les différentes recettes culinaires crues et cuites de l'ortie. Comment la cueillir et la préparer à main nue. Dégustation crue.

Réservation jusqu'au 27 avril 2018 38, rue de la Grotte à Saint-Dié-des-Vosges

La communication holistique

Conférence Mots et formules, créateurs de notre Vie !

19 Mai 2018 Gratuit

Pourquoi mots et formules sont destructeurs ou créateurs ? Comment communiquer pour rester authentique, respectueux envers soi-même et les autres, libérer nos mémoires et reprogrammer nos cellules.

Salle Mosaïque 11, rue Ortimont à Saint-Dié-des-Vosges

Atelier Pourquoi et comment exprimer nos ressentis ?

2 Juin 2018 25 euros

Découvrir les différentes façons d'exprimer nos ressentis. Écouter et observer notre corps pour comprendre le message de notre inconscient.

Réservation jusqu'au 25 Mai 2018 38, rue de la Grotte à Saint-Dié-des-Vosges

Atelier Comprendre nos émotions et vivre avec elles

16 Juin 2018 25 euros

Qu'est-ce véritablement une émotion ? Pourquoi avons-nous des émotions ? Quel est le lien avec nos besoins et notre inconscient ? Comment les identifier et les prendre en compte ?

Réservation jusqu'au 8 Juin 2018 38, rue de la Grotte à Saint-Dié-des-Vosges

Programme complet sur le site, Facebook et Vosges Matin

09 50 33 23 98 www.carolelemantcollet.com Facebook 06 51 78 62 36