

Santé et Bien-être holistique

Ateliers Conférences Hiver 2018

Samedi 14h00-16h00 Saint-Dié-des-Vosges



Venez découvrir comment prendre soin de Soi naturellement
Avec la Naturopathie & Psycho Bio Énergétique Systémique & Éthologie

La détente et l'instant présent

Conférence Les bienfaits naturopathiques de la détente 20 Janvier 2018 Gratuit

Quelles sont les bienfaits des poses, relaxations, massages, harmonisation énergétique ... sur la Santé et le Bien-être holistique ? Pourquoi être dans l'instant présent permet d'optimiser ces derniers ? Comment y parvenir ?

Salle Mosaïque 11, rue Ortimont à Saint-Dié-des-Vosges

Atelier Relaxation du corps et de l'esprit 3 Février 2018 25 euros

Se relaxer au rythme de son Être, autour d'un mandala Pierres & Nature. Apprendre à se détendre pour ouvrir les portes de l'instant présent.

Réservation jusqu'au 26 Janvier 2018 38, rue de la Grotte à Saint-Dié-des-Vosges

Atelier Le Massage californien aux huiles essentielles 10 Février 2018 30 euros

Préparation des huiles de massages et découverte les premiers gestes du massage californien. Apprendre à s'ancrer dans l'instant présent et ressentir ses bienfaits.

Réservation jusqu'au 2 Février 2018 38, rue de la Grotte à Saint-Dié-des-Vosges

La mémoire cellulaire

Conférence Comprendre les mémoires de nos cellules 3 Mars 2018 Gratuit

Mémoires personnelles, familiales et ancestrales, un héritage holistique. Pourquoi nos cellules sont les gardiennes de nos mémoires ? A quoi cela nous sert-il ? Que se passe-t-il si nous les prenons ou pas en compte ?

Salle Mosaïque 11, rue Ortimont à Saint-Dié-des-Vosges

Atelier L'émotion au cœur de nos cellules 17 Mars 2018 25 euros

L'émotion, comment et pourquoi est-elle transmise ? Quels effets sur la Santé et Bien-être holistique ? Comment sont-elles gérées par nos cellules ?

Réservation jusqu'au 9 Mars 2018 38, rue de la Grotte à Saint-Dié-des-Vosges

Atelier L'effet miroir de nos cellules 24 Mars 2018 25 euros

Pourquoi notre inconscient se reflète à l'extérieur de nous comme un miroir ? Comment prendre en compte cet effet miroir ? Apprendre à le décoder par les signes de la Vie pour comprendre les réactions de notre corps.

Réservation jusqu'au 16 Mars 2018 38, rue de la Grotte à Saint-Dié-des-Vosges

Programme complet sur le site, Facebook et Vosges Matin

09 50 33 23 98 www.carolelemantcollet.com Facebook 06 51 78 62 36