

Santé et Bien-être holistique

La Voix du féminin et du masculin 2019

A Inspire-Expire à Saint-Michel-sur-Meurthe et au Clos Yakari à Granges-sur-Vologne



Découvrir le fondement du féminin & masculin pour un nouvel équilibre
Avec la Naturopathie & Psycho Bio Énergétique Systémique & Éthologie

Week-end Découverte et Clin d'oeil équin

Vendredi 15 Février 2019

Conférence *L'équilibre du féminin et du masculin* 15 euros 20h00 - 21h00

Approche sur l'évolution de la femme & l'homme, les aspects humains (primitif, sauvage, naturel, civilisé et sacré), les aptitudes humaines (ressentis, instincts, intuitions, énergétique, émotionnel, intellectuel ...) et leurs rôles dans l'équilibre.

Cercle de médiation *Mieux comprendre la femme et l'homme* 15 euros 21h00 - 22h00

Comprendre les différences entre le féminin et le masculin, les besoins et rôles de chacun, les relations féminin/masculin intérieur/extérieur, avec des cercles de femmes et des cercles d'hommes en alternance avec le cercle de médiation.

Samedi 16 Février 2019

Cercle de femmes *Se découvrir autrement en tant que Femme* 15 euros 10h00 - 11h00

~ Réservé aux femmes ~ Avoir la conscience de l'Être que vous êtes, de votre corps que vous avez, de vos ressentis, instincts, intuitions et plonger corps & âme dans la Confiance pour vous abandonner à la Vie et vous réaliser.

Séances individuelles *Se détendre en équilibrant le Yin et le Yang* 45 euros 11h00 - 19h00

~ Réservé aux femmes ~ Massage californien et énergétique aux huiles essentielles 45 mn la séance

~ Réservé aux femmes ~ Harmonisation énergétique physique ou émotionnelle

Dimanche 17 Février 2019

Méditation *Intériorisation et Instant sacré* 15 euros 10h00 - 11h00

~ Réservé aux femmes ~ Allez à la rencontre de votre incroyable force bienveillante en vous, en osant traverser le tumulte de votre mental puis du silence qui vous habite, pour entendre votre propre vérité ...

Cuisine holistique *De la finesse et légèreté gourmande* 20 euros 11h00 - 12h00

~ Réservé aux femmes ~ Découvrez l'alimentation vivante, plus saine et respectueuse de votre Être pour accompagner vos besoins corporels et vos symptômes du moment, en prenant en compte vos émotions et développer votre intuition.

Jeudi 21 et 28 Février 2019

Cheval miroir *Histoire entre Femmes et Juments* Le 21, 18 euros 17h00 - 18h00

~ Réservé aux femmes ~ Aller à la rencontre de votre féminin et de votre masculin avec les juments qui vous guideront en douceur sur les points à libérer afin de trouver votre nouvel équilibre à mettre en place pour votre santé et bien-être.

Cheval miroir *La femme et l'homme, miroir de l'autre* Le 28, 18 euros 17h00 - 18h00

Équilibrez votre relation à la femme et à l'homme avec l'aide du cheval, ce dernier voyant ce que vous ne voyez pas, ressentant ce que vous ne ressentez pas, pressentant ce que vous ne soupçonnez même pas ... Il vous le montrera !

Forfait mixte 25 euros conférence et cercle médiation / 40 euros avec le cheval miroir

Forfait femme 55 euros cercle femme & séance ind. / 70 euros avec le cheval miroir

30 euros méditation & cuisine / 95 euros l'ensemble réservé aux femmes

130 euros forfait complet pour les femmes (paiement en 2x possible)

Réservation jusqu'au 11 Février 2019

Programme complet sur le site, Facebook et Vosges Matin

09 50 33 23 98 www.carolelemantcollet.com Facebook 06 51 78 62 36