

Santé et Bien-être holistique

Détente et Revitalisation 2019

A Inspire-Expire à Saint-Michel-sur-Meurthe et Maison Mosaïque à Saint-Dié-des-Vosges



Découvrir les bienfaits de la détente pour se revitaliser et se rééquilibrer
Avec la Naturopathie & Psycho Bio Énergétique Systémique & Éthologie

Se trouver & se découvrir par le biais de la détente

Samedi 13 Avril 2019 10h00-14h00

Réservation jusqu'au 9 avril 2019

Séances individuelles

Se détendre et se revitaliser

à Inspire Expire

~ Réservé aux femmes ~ Massage californien et énergétique aux huiles essentielles

45mn / 50 euros

~ Pour tous ~ Harmonisation énergétique physique

45mn / 50 euros

~ Pour tous ~ Harmonisation énergétique émotionnelle

1h30 / 95 euros

Mardi 23 Avril 2019 20h00-22h00

Réservation jusqu'au 20 avril 2019

Maison Mosaïque

Relaxation & Méditation Se relaxer S'intérioriser Se trouver

20 euros

~ Pour tous ~ Allez à la rencontre de votre incroyable force bienveillante en vous, en osant traverser le tumulte de votre mental puis du silence qui vous habite, pour entendre votre propre vérité ...

Jeudi 23 Mai 2019 20h00-22h00

Réservation jusqu'au 20 mai 2019

Maison Mosaïque

Cercle de femmes

Se découvrir autrement en tant que Femme

20 euros

~ Réservé aux femmes ~ Au sein de ce cercle, tous les points de la vie d'une femme pourront être abordés ; tous les rôles d'une femme, tel que le rôle de maman, d'épouse, de compagne, de fille, de sœur, de belle-maman, de grand-mère, de collègue ... ; tous les aspects de la vie d'une femme en commençant par sa féminité, sa relation avec sa masculinité, sa place dans son couple, dans sa famille, dans son travail ... ; Comment évoluer en tant que femme, tout en préservant ses relations ; Comment équilibrer le féminin et le masculin et pourquoi ? Partager les solutions, astuces, rituels et vécus de chacune. Le partage se fait sur un point choisi ensemble au début du cercle.

Programme complet sur le site, Facebook et Vosges Matin

09 50 33 23 98

www.carolelemantcollet.com

Facebook

06 51 78 62 36