

Les relations inter-personnelles et l'alchimie de la Vie

Après l'atelier conférence sur les relations inter-personnelles, j'ai été inspirée par le groupe pour écrire un résumé avec ma vérité d'aujourd'hui, issue de toutes mes observations, études et recherches ainsi que de tous mes accompagnements individuels et groupe :

« Ne croyez pas ce que je vous dis, écoutez-moi et croyez en vos ressentis et en votre cœur !

Trouvez votre vérité dans la vérité de l'autre qui est en résonance avec la vérité qui réside au cœur de votre cœur !

Le cœur ? Qu'est-ce que le cœur ?

Le carrefour de l'inconscient et du conscient

L'union des mondes intérieurs et extérieurs

La vérité propre à chacun

L'Amour de Soi et des autres

L'équilibre parfait au moment T

Alors ouvrir son cœur

C'est ouvrir d'abord son cœur à Soi (la première relation qui apprend à aimer)

C'est ouvrir ensuite son cœur à la Vie (la seconde relation qui épanouie)

C'est ouvrir, après et seulement après, son cœur à l'autre (la troisième relation qui réalise)

Par effet miroir et résonance entre les cœurs.



Ainsi, tout est possible car

L'équilibre parfait du moment se met en place par l'Alchimie de la Vie avec le jeu des opposés, des ressemblances, les tempéraments se forgeant, les émotions libérées, les croyances mises au goût du jour, les pensées apaisées, les mémoires transmutes et une vitalité renouvelée.

Une nouvelle communication s'installe avec un mode de vie adaptée à la ou les nouvelles situations avec un entourage à la hauteur de vos inspirations. La Vie, entre vos mains, avec le cœur, en vaut la chandelle !

Garder toujours en mémoire et près de votre cœur que

La vie est en perpétuel changement, en mouvement perpétuel pour avoir une nouvelle chance de s'adapter et de continuer à vivre en harmonie. Sans mouvement, point de vie !

Alors commencez par accepter le présent, ce qui est, ce qui a été, pour créer ce qui sera. Et vos yeux profonds s'ouvriront à la vérité, à comment être et à ce qui a à faire.

Nous sommes tous créateurs et acteurs de notre Vie avec une guidance naturelle, surnaturelle et divine, animée d'une force intérieure et bienveillante alors connectez-vous à votre courage, à votre détermination de vivre pour exister pleinement, pour être qui vous êtes réellement avec la Santé et le Bien-être holistique !

Longue vie épanouie à vous et à vos relations inter-personnelles ! »

Carole Lémant Collet

Naturopathie & Psycho Bio Énergétique Systémique & Ethologie

A l'écoute de l'Être holistique

Octobre 2018 - www.carolelemantcollet.com