

# Santé et Bien-être holistique

Groupe de parole et de soutien 2018-2019

Salle Émeraude à la Maison Mosaïque 11, rue Ortimont à Saint-Dié-des-Vosges



Venez découvrir comment prendre soin de Soi naturellement  
Avec la Naturopathie & Psycho Bio Énergétique Systémique & Éthologie

## Les Mardis 18h00-20h00

Groupe de parole et de soutien Accompagnement thérapeutique

20 euros

Trouvez un accueil, une aide, une compréhension, emprunts de compassion et d'empathie face à votre quotidien, en partageant au sein d'un groupe pouvant vivre la même chose par effet miroir proche ou lointain.

Partagez votre situation pour trouver une écoute active, une entraide, un soutien dans le groupe. Partagez votre solution ou libération de votre situation. Écoutez les événements vécus des autres, comment ils les ont vécus et comment ils les ont résolus. Vous pouvez être actif au sein du groupe comme être observateur et juste à l'écoute. Les événements partagés et travaillés sont choisis ensemble sur des faits réels vécus par les participants. Cela peut être en lien avec une maladie, un problème physique ou psychologique, un problème relationnel, un point sur le tempérament. Cela peut toucher tous les domaines de la vie.

18	Sept.	2018
16	Oct.	2018
20	Nov.	2018
11	Déc.	2018
15	Jan.	2019
12	Fév.	2019
12	Mars	2019
9	Avril	2019
14	Mai	2019
11	Juin	2019
9	Juil.	2019
6	Août	2019

Réservation jusqu'à la veille

Programme complet sur le site, Facebook et Vosges Matin

09 50 33 23 98 [www.carolelemantcollet.com](http://www.carolelemantcollet.com) Facebook 06 51 78 62 36