

# Santé et Bien-être holistique

## Le Cheval miroir 2018-2019

Au Centre équestre « Le Clos Yakari » Les Chappes à Granges-sur-Vologne



Venez découvrir comment prendre soin de Soi naturellement  
Avec la Naturopathie & Psycho Bio Énergétique Systémique & Éthologie

**Les Jeudis 16h00-18h00 18h00-20h00**

**Atelier Pourquoi et comment le cheval peut vous aider 25 Oct-2018**

Lorsque l'on ne ressent pas les énergies ou ne voyons pas notre miroir, le cheval le ressent, le voit et nous le montre. Comprendre votre énergie du moment, ce qui se passe en vous et ce qui est important pour vous.

**Atelier La patience et la confiance en soi 14 Fév. 2019**

Votre quotidien vous permet d'avoir tout ou de faire ce que vous voulez ? Est-ce juste ? N'a-t-il pas été parfois préférable de réfléchir pour agir et ne plus réagir ? Pourquoi l'impatience fait-elle obstacle à la confiance ?

**Atelier La relaxation et le bien-être 11 Avr. 2019**

Apprendre à vous poser, vous détendre avec le cheval, à l'aide de son énergie communicative et sa faculté d'être dans l'instant présent. Vous ne pourrez que devenir un cheval relaxé par effet miroir !

**Atelier L'intuition et ses bienfaits 11 Juil. 2019**

Vous n'avez pas ou peu de ressentis ? Vous avez déjà dit à plusieurs reprises « Tu vois, je te l'avais dit ! On aurait dû m'écouter ! » Aviez-vous des doutes ? Le cheval peut vous aider à affiner et respecter votre intuition.

**Atelier Les énergies et leurs influences au quotidien 8 Août 2019**

Les énergies vous sont étrangères ou peu familières. Pensez-vous que cela n'existe pas ? Avec le quotidien, nous pouvons très vite en faire abstraction, l'ignorer, pas avec le cheval. Il vous montre les énergies telles qu'elles sont.

25 euros l'atelier + 5 euros le centre équestre

Réservation jusqu'à 3 jours avant la date de l'atelier

Oct. à Mars Samedi 16h00-18h00 Avr. à Sept. 18h00-20h00

Ces ateliers s'adressent à tout enfant ou adulte, que vous soyez cavalier ou pas, novice ou confirmé  
Travail effectué à pied avec le cheval

Programme complet sur le site, Facebook et Vosges Matin

09 50 33 23 98 [www.carolelemantcollet.com](http://www.carolelemantcollet.com) Facebook 06 51 78 62 36