

Le Cheval Miroir

Pour communiquer avec la Vie

Avec la Naturopathie & Psycho Bio Énergétique Systémique & Éthologie équine

Séances individuelles

Groupe d'approfondissement thérapeutique pour 3 à 6 personnes

- Préparation (pansage en conscience) et relaxation (étirement, mandala, massage...) avec et sans les chevaux -
- Travail sur les ressentis avec les chevaux et sur un événement vécu choisi ensemble en lien avec le ressenti -
- Libération par l'expression et le souffle conscient et relaxation finale avec et sans les chevaux -

Le Cheval miroir



Pour apprendre le langage miroir

Qui n'est autre que ton inconscient,
Un reflète du temps en face de toi et
Qui te permet de mieux communiquer avec la Vie !
Pour comprendre ce qui t'arrive

Communique avec la Vie !



Pour apprendre le langage holistique

Afin de savoir décoder les signes
Que la Vie te transmet pour te guider,
Pour ta santé et ton bien-être !
Pour passer à l'action

Alors qui suis-je ?



Alors, regarde-moi et je te dirais qui tu es

Ce que tu éprouves, ce que tu ressens
Ce qui t'anime, ce que tu as besoin !
Et tu trouveras la solution
Avec ton cœur !

Le Cheval Miroir

Pour communiquer avec la Vie

Avec la Naturopathie & Psycho Bio Énergétique Systémique & Éthologie équine

Au centre équestre « Le Clos Yakari »
Grange-sur-Vologne (proche Gérardmer)

En coopération avec ton cheval ou un du clos Yakari

Pour t'aider à retrouver la santé, à débloquer ta vie ou comprendre ton cheval,

Communique avec ton cerveau, ton corps, tes émotions, tes cellules, tes mémoires, ton entourage et les énergies pour

- 1 – Ecouter, observer et ressentir !
- 2 – Te reposer, jouer et travailler !
- 3 – Ressentir la colère, l'agressivité et la solitude !
- 4 – Comprendre, exprimer et libérer !
- 5 – Trouver l'honnêteté, la franchise et le pardon !
- 6 – Avec que toi, que l'autre et tous ensemble !
- 7 – Et signer avec la Vie et la Paix intérieure !

Séance individuelle

55 euros / 1h

100 euros / 2h

(Travail avec un cheval du centre équestre ou votre cheval)

240 euros / forfait 5h

450 euros / forfait 10h

(Forfait payable mensuellement)

Séance en groupe

35 euros / personne / 2h

50 euros / personne / 3h

(Travail avec et sans les chevaux sur les ressentis du moment avec le langage holistique)

80 euros / personne / forfait 5h

150 euros / personne / forfait 10h

(Dates fixées avec les personnes ; Voir les dates déjà fixées sur www.carolelemantcollet.com et <https://www.facebook.com/Le-clos-Yakari-Officiel-467542126590244/>)

En suspl., 10 euros / personne / en groupe / pour structure du Clos Yakari

Rendez-vous auprès de **Carole Lémant Collet** au **09 50 33 23 98**
www.carolelemantcollet.com www.clos-yakari.com