

Le Cheval miroir

L'Éthologie équine et le sens de la maladie « Mal-a-dit »

Le miroir de L'Éthologie humaine pour déceler les
Signes préventifs inconscients « du Mal-a-dit »

Qui suis-je ?

« Regarde-moi et je te dirais qui tu es
Ce que tu éprouves, ce que tu ressens,
Ce qui t'anime, ce que tu as besoin,
Et tu trouveras la solution
Pour passer à l'action
Avec ton cœur ! »



? Triste



Interrogateur



Confiant



Vigilant



Observateur ?

L'Éthologie réveille nos profondeurs et celles de nos animaux de compagnie

L'Éthologie permet de voir les émotions enfuies au plus profond de nous-même et de déceler les signes préventifs inconscients avant que la « Mal-a-dit » s'installe.

Pourquoi l'éthologie animal peut-elle nous aider à voir en nous ? Les animaux sont connectés aux énergies les plus subtiles. Ainsi, ils peuvent ressentir chez nous des émotions que nous avons passées sous silence, ou du moins que notre cerveau a passées sous silence pour notre survie. Il faut savoir que ce dernier agit toujours pour nous protéger afin de rester en vie le plus longtemps possible. Il utilise donc un langage corporel aussi ! Oui, comme nos amis les animaux ! Ils ne parlent pas encore comme nous mais ils communiquent bien entre eux et avec nous ! Leur langage utilise leur corps, l'énergie, la visualisation, le toucher, ce que nous faisons tous jadis, il y a quelques dizaines de milliers d'années. Lorsque le langage verbale s'est développé, notre langage primitif, instinctif et intuitif s'est éteint petit à petit, pour en être devenu totalement inconscient (voir l'article du cancer sur le site). Aujourd'hui, à force d'éteindre, ce sont les mots qui éteignent les mots.

Pourquoi l'Éthologie équine ?

Vous allez donc me dire pourquoi plus les chevaux que les chats ou les chiens ou les chèvres ... ? Tous nos animaux de compagnie sont pris en compte dans notre communication inconsciente. Mais il est plus facile d'ignorer un animal de petite taille qu'un animal de grande taille, faisant en moyenne 500 kg et doté d'une puissance musculaire extraordinaire ! A moins d'avoir un lion ou un rhinocéros dans son jardin ! Ou travailler dans un zoo ou habiter dans les pays de ces animaux ou alors avoir un chat doté d'une force d'un lion ! Croyez-moi, ils le peuvent pour leur survie ! Revenons à notre cheval. Il peut tuer d'un seul coup de sabot ! Alors mieux vaut le prendre en compte, tout en se prenant en compte soi-même. Notre cerveau le sait alors si nous sommes prêts à le prendre en compte autant que nous, il nous laisse côtoyer les chevaux sinon il nous en éloigne. Instinct de survie bienveillant et énergétique !

La peur amène la peur !

Comme le cheval est connecté aux énergies les plus subtiles, il détecte nos émotions. Ainsi il a peur de la peur, de notre peur ! Cela nous fait peur et le cercle infernal de la peur se met en place ! Il a peur de nos angoisses, de notre agitation, de nos tourments ... de nos émotions négatives ! Pourquoi ? Le cheval, étant un animal de proie, ressent les énergies négatives comme des prédateurs. Dans la nature, ces derniers sont dans une énergie négative de survie afin de capturer leurs proies. Ainsi ces énergies négatives réveillent les énergies positives du courage, de la volonté, de la vigilance, de la persévérance, de l'agilité, de la rapidité ... autant chez le prédateur pour chasser que chez la proie pour fuir. C'est le fonctionnement de l'instinct de survie car sans proie, pas de repas ou sans fuite, pas de protection et c'est la mort assurée. Et plus le cheval a une sensibilité développée, plus il ressentira les énergies négatives, les gestes malveillants, manquant de légèreté, de douceur ... Ce comportement est dictée par sa propre histoire, ses mémoires familiales et primitives, tout comme nous les humains.

Dans ces états négatifs, le cheval ne peut donc pas nous faire confiance car, pour lui, sa vie peut être mise en jeu. Le cheval, étant un animal de proie, a donc besoin de se faire guider par un cheval de confiance, qui lui apporte la sécurité. Nous sommes considérés par lui comme des chevaux. Il a donc besoin de nous faire confiance pour nous suivre, pour avoir envie d'être avec nous, pour avoir envie de jouer avec nous, de danser avec nous, de courir avec nous comme une horde soudée ! Sans ça, le cheval meneur garde les rennes énergétiques pour nous mener et c'est lui qui décide. Le cheval suiveur fuira à notre vue s'il le peut ou va laisser faire et développer une maladie, une boiterie, une dépression ou des tics ... sachant qu'un cheval meneur peut devenir suiveur, suite à un événement.

Lorsqu'un climat de confiance s'installe, que la personne s'est se faire respecter, que le cheval est respecté, plus personne ne décide dans son coin. Tous décident ensemble avec motivation et coopération ! Dans le cas contraire, si le cheval n'est pas respecté dans ses émotions, dans ses besoins, ou si la personne n'est pas respectée par le cheval par manque de communication de ses propres limites étant un humain et pas un cheval, les difficultés relationnelles commencent à voir le jour.

Ainsi nos émotions, nos mémoires sont réveillées par le cheval, qui réveillent à leur tour celles du cheval ! Ou ses émotions, ses mémoires sont réveillées par l'humain, qui réveillent à leur tour celles de l'humain. La peur amène la peur. Et les discordes commencent à montrer leur nez, pour finir par se transformer, parfois, par des rapports de force à ne plus en finir, les cercles infernaux de la vengeance et de la cruauté. L'apathie s'installe. L'agressivité prime. L'amour du pouvoir augmente ... et la maladie « le Mal-a-dit » s'exprime chez l'un ou l'autre.

Les cinq phases de l'Éthologie sont les cinq phases préventives de la maladie.

Ce que les cinq phases de l'éthologie équine permettent de demander crescendo, la maladie le fait aussi, tant chez les humains que chez les animaux ! La phase 1 demande douce à phase 5 demande forte et non négociable. Le corps humain et animal nous parle toujours pour nous aider au quotidien mais ces phases douces ne sont plus prises en compte. Quand la phase 5 arrive chez l'humain, c'est la dépression qui s'installe pour l'un, un dos bloqué pour l'autre, une cheville cassée, une chute ou un accident ou encore des maladies plus fortes comme le cancer, les suicides ou l'anorexie sévère ... Les premières phases indiquaient le mal-être de façon plus douce : envie de rien, agressivité, se mettre en retrait, ne plus rien dire, ne plus s'intéresser à quelque chose, augmentation de la drogue, de l'alcool, insomnie, chute de tension, palpitation cardiaque, transpiration ... Chez le cheval, la phase 5 s'exprime par des boiteries sévères, de grandes dépressions pouvant aller jusqu'à la mort ou encore des coliques fatales ... Les premières phases indiquaient un manque de motivation, un désintéressement de son environnement, une apathie générale, un amaigrissement, une agressivité, des fourbures à répétition, un meneur devenu suiveur apathique ...

La sixième phase, la demande préventive aux cinq phases !

Le cheval pressent également les changements d'énergies. Il détecte ainsi nos futurs changements de comportements dans les minutes, les heures à venir. Ces changements sont, entre autre, une date anniversaire d'un événement vécu difficilement dont une émotion aurait besoin d'être accueillie et libérée, ou encore une nouvelle étape à franchir dans notre vie ... Rappelez-vous l'instinct des animaux à détecter le danger à l'avance ! En 1999, tous les animaux sauvages étaient sortis de la forêt pour se mettre en sécurité dans les prés et plaines, juste avant que la tempête ne dévaste des hectares de forêts vosgiennes ! Cette tempête est à l'image de nos tempêtes intérieures qui nous dévastent par moment ! Les chevaux le savent, le sentent. L'heure d'avant, le cheval est serein, joue avec nous. La seconde d'après, il se cabre et ne veut plus rien entendre de nous pour quelques heures, quelques jours ... ou des mois pour certains. C'est sa façon de nous dire que quelque chose ne tourne pas rond en nous et donc chez lui aussi. Il nous indique ainsi que nous avons à écouter nos propres messages de notre corps, devenir attentif maintenant à ce qu'il se passe, à ce qu'il va se passer, avant que cela n'empire.

Le cheval comprend que nous avons compris !

Alors l'accueil des ressentis, des émotions, ce que chacun endure dans le présent, ce que chacun a pu enduré dans leur passé respectif, remet ou met une sérénité dans la relation. Un respect mutuel s'installe et la confiance se construit ou revient plus forte encore. Souvenez-vous ! Le cheval a peur de la peur. Quand notre peur se libère, quand nous avons compris ce que nous avons enduré, ce qu'il a enduré, ce qu'il a ressenti, mis des mots sur ces événements, mis des mots sur les émotions et les besoins que chacun avait à ce moment-là, le cheval comprend que nous avons compris ! Alors tout s'apaise en lui et en nous. Une énergie de réconfort puis de guérison s'en fait ressentir ...

Pas de coupables, tous avec des responsabilités à prendre à un moment ou à un autre!

Ni les humains, ni les chevaux, ni les animaux, ni les végétaux, ni la météo ... ont des caprices ! Aucun être vivant est caractériel ou difficile ! Personne n'est coupable, gentil ou méchant. Ce ne sont que des jugements et des étiquettes qui entravent la communication et une relation bienveillante. Nous avons tous, chevaux et humains, notre responsabilité à prendre. Nous avons tous des émotions à exprimer, à comprendre, à libérer. Nous avons tous besoin d'exister à nos yeux et aux yeux de l'autre ! Alors la bienveillance, la compassion, l'empathie, la patience, le respect, l'honnêteté, la franchise, la sincérité, l'expression, ... l'éthologie ... sont la clé de la liberté émotionnelle et d'une relation de confiance ! Ainsi la motivation s'installe. La douceur s'annonce. Le pouvoir de l'amour augmente. Les besoins vitaux sont satisfaits. La santé prime ... et la magie s'installe entre le cheval et l'humain pour danser la vie du bon œil !

**L'œil de la
Confiance !**



Carole Lémant Collet

Naturopathie & Psycho Bio Énergétique Systémique & Ethologie

A l'écoute de l'Être holistique

Mars 2017

www.carolelemantcollet.com