

La Santé au naturel

Avec la Naturopathie & Psycho Bio Énergétique Systémique & Éthologie

La Naturopathie, c'est quoi ?



La Naturopathie « La voie de la nature », reconnue par l'OMS, est une médecine naturelle et globale.

Elle est basée sur une philosophie, une science, un art de vivre, de penser et de soigner.

Elle vous invite à participer et à devenir responsable de votre santé et de votre bien-être.

Elle repose sur des techniques d'éducation, de prévention et de soins.

Elle utilise des méthodes naturelles et biologiques ainsi que l'hygiène vitale,

Pour optimiser la santé intégrale de la personne.

Samedi 3 juin 2017

De 13h30 à 15h30

Réservez jusqu'au 1^{er} Juin 2017

Atelier découverte pour 4 à 10 personnes

Pourquoi un bilan de vitalité et énergétique est-il nécessaire pour la Naturopathie ?

Comment gérer votre capital santé et bien-être sur un mode plus autonome et responsable ?

Comment optimiser votre forme physique, psychique, émotionnelle, intellectuelle ... ?

Comment s'épanouir et développer votre potentiel tout au long de la vie ?

Comment prendre soin de soi dans toutes les dimensions de l'Être ?

Comment concilier santé de l'individu et santé de la planète ?

Comment peut-elle vous aider au quotidien ?

A l'atelier de Babel - Salle Happiness

Grange-sur-Vologne (proche Gérardmer)

25 euros / personne

Réservation auprès de **Carole Lémant Collet** au 09 50 33 23 98

www.carolelemantcollet.com Facebook